

2019-Angebote-2019-Angebote-2019-Angebote-2019-Angebote-2019

In vielen Angeboten besteht die **Möglichkeit der kostenlosen Schnupperteilnahme**. Sprich mich bitte an, wenn Du Interesse hast! Ich freue mich auf Dich!
Hast Du Fragen? Rufe mich gerne an unter Telefon 0203 - 6088715.

Jahresgruppe 2019

Das Leben tanzen - das Leben berühren

- Dies wird nach rund 20 Jahren die letzte Jahresgruppe in dieser Form sein.-

Termine:

Samstag, 23.02., 16.03., 13.04., 25.05., 15.06., 31.08., 28.09., 19.10., 23.11. 2019

Der erste Termin (23.02., Teilnahmegebühr 70 €) dient dem Kennenlernen, danach entscheidest Du Dich für die Teilnahme an der gesamten Jahresgruppe.

Zusatztermin als Geschenk zum Nachholen versäumter Termine: 07.12.2019

Zeit: 9:30 – 17:00 Uhr

Kosten: 630 Euro, nur im Ganzen zu belegen. Versäumte Termine können in den wöchentlichen Gruppen nachgeholt werden und/oder am besonderen Nachholtermin 07.12.2019

Ort: Molbergstraße 10, 47249 Duisburg

Bei einer gemeinsamen Mahlzeit teilen wir wie immer mitgebrachte Kleinig- und/oder Köstlichkeiten.
Bitte beachte die allgemeinen Geschäftsbedingungen im Anhang oder auf der Webseite!
Anmeldung erforderlich!

Wir tanzen uns selbst und wir tanzen über uns hinaus.

Wir entdecken und erforschen neue Räume, erleben Freude und spüren Kraft.

Wir tauchen ein in einen schöpferischen, bewegten, spielerischen Transformationsprozess.

Wir lassen uns führen hin zu dem, was wir sind.

Die über das ganze Jahr hin konstante Gruppe ermöglicht Vertrauen, Kontinuität, sich einlassen auf Wachstum und Transformation.

Wir teilen miteinander Kreistanz und Kreativen Tanz, ausgewählte Themen aus dem Body-Mind Centering®, malen, schreiben, Stille und Austausch im Gespräch.

Dies wird nach rund 20 Jahren die letzte Jahresgruppe in dieser Form sein.

Hildegard Stockhofs
Molbergstr. 10
47249 Duisburg
☎ 0203/6088715
hildegard.stockhofs@web.de
www.hildegard-stockhofs.de

Heilpraktikerin
Body Mind Centering® Practitioner

Mitglied im Berufsverband Lachesis e.V.
Mitglied im BMCA® (Body-Mind Centering Association®)
Mitglied im Body-Mind Centering® Verband Glia)

Wendezeiten 2019

Besondere Kräfte wirken zu Zeiten der Sommer-und Wintersonnenwende und zu den Tag-und Nachtgleichen und den jeweils dazwischen liegenden Mondfesten.

Die Natur ist in ständigem Wandel, in Wachsen und Veränderung. Im Knospen, Blühen, Reifen und Fruchten, im immerwährenden Entstehen, Wachsen und Vergehen erkennen wir uns selbst und die Rhythmen unseres Lebens. Wir sind nicht nur Teil der Natur, wir sind Natur.

An vier Samstagen in diesem Jahr verbinden wir uns mit diesem alten Wissen, das auch in uns wirksam ist. Wir vertrauen uns unserer inneren Führung an, finden Kraft und Wegweisung in den Zeichen der Natur, in der Stille draußen am Wasser, im Wald und in unserer Gemeinschaft. Wir sitzen am Feuer, singen und erzählen, lassen Raum für Stille und Bewegung, essen gemeinsam das Mitgebrachte und entwickeln in kreativ-humorvollem Tun Rituale, die uns dabei unterstützen, alte, einengende Strukturen loszulassen und uns für neue Wege zu öffnen.

Die Kurse findet bei gutem Wetter am Rhein oder im Wald statt, bei schlechtem Wetter im Atelier Molbergstraße.

So wie es Dir entspricht, komme gerne in ver-rückter Ver-Kleidung.

Bitte warme, wetterfeste Kleidung mitbringen, robuste Schuhe (die Wege können matschig sein), eine unempfindliche Wolldecke, evtl. Taschenlampe und eine Kleinigkeit (Fingerfood) für das gemeinsame Mahl am Feuer.

Diesmal ist auch eines der Mondfeste dabei, das Fest der Schnitterin zu Beginn der Getreideernte, ein Tag der Ent- und Unterscheidungen.

Termine:

23.3. FrühlingsTagUndNachtGleiche 16-21 Uhr

17. 08. Fest der Schnitterin (im Keltischen Lughnasad, im Christlichen Maria Himmelfahrt) 16-21 Uhr

21.09. HerbstTagUndNachtGleiche 16-21 Uhr

21.12. WinterSonnenWende 15-20 Uhr

Zeit: jeweils 5 Stunden vom Nachmittag bis in den Abend

Ort: Atelier Molbergstraße und je nach Wetter draußen in der Natur, im Wald oder am Rhein.

Kosten: 45 Euro

Bei einer gemeinsamen Mahlzeit teilen wir wie immer mitgebrachte Kleinig- und/oder Köstlichkeiten.
Anmeldung erforderlich!

Sommerwoche im Atelier

Wieder wird es eine Woche voller BMC[®] geben, wahrscheinlich in der Zeit vom 22.-25. Juli.

Einzelheiten folgen.

Anmeldung erforderlich!

Hildegard Stockhofe
Molbergstr. 10
47249 Duisburg
☎ 0203/6088715
hildegard.stockhofe@web.de
www.hildegard-stockhofe.de

Heilpraktikerin
Body Mind Centering[®] Practitioner

Mitglied im Berufsverband Lachesis e.V.
Mitglied im BMCA[®] (Body-Mind Centering Association[®])
Mitglied im Body-Mind Centering[®] Verband Glia)

Body-Mind Centering®

Wöchentliche Gruppen

Mittwochabend

Kurs 1:

20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04., 17.04.2019

18:30-21:00 Uhr

Kosten: 171 Euro

Kurs 2:

22.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06. 2019

Kosten: 95 Euro

Weitere wöchentliche Kurse folgen dann nach den Sommerferien.

Freitagvormittag

Kurs 1:

22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 12.04. 2019

Kosten: 133 Euro

Kurs 2:

24.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06. 2019

95 Euro

Weitere wöchentliche Kurse folgen dann nach den Sommerferien.

Du möchtest meine Arbeit und/oder Kreistanz oder BMC kennenlernen?

Offener Tag für alle Interessierten:

Termin: Samstag, 07.12.2019

Zeit: 9:30-17:00 Uhr

Ort: Atelier Molbergstraße

Kosten: 70 Euro

Anmeldung erforderlich!

Zu allen Angeboten beachte bitte **die allgemeinen Geschäftsbedingungen** im Anhang und auf der Webseite!

Hildegard Stockhofs
Molbergstr. 10
47249 Duisburg
☎ 0203/6088715
hildegard.stockhofs@web.de
www.hildegard-stockhofs.de

Heilpraktikerin
Body Mind Centering® Practitioner

Mitglied im Berufsverband Lachesis e.V.
Mitglied im BMCA® (Body-Mind Centering Association®)
Mitglied im Body-Mind Centering® Verband Glia)

Angebote in der Karmelkirche:

Tanzen und Schweigen 2019

Termine:

jeweils Dienstags, 08.01., 05.02., 05.03., 02.04., 07.05., 04.06., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.

Zeit: 19:00 Uhr Ankommen mit Stille und Musik, 19:30 Uhr Beginn Tanz, Ende ca. 21:00 Uhr

Ort: Karmelkirche am Innenhafen

Offenes Angebot, keine Anmeldung erforderlich!

Kostenbeitrag ab 5 Euro

Tanz mit der Musik der H-Moll-Messe von Joh.Seb.Bach

Termin: Samstag, 09.03. 2019

Zeit: 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Karmelkirche am Innenhafen, Duisburg, Karmelplatz

Anmeldung erforderlich!

Kosten: ca. 40 Euro (inkl. Verpflegung)

Jauchzet! Frohlocket!

Tanz mit der Musik des Weihnachtsoratoriums von Joh.Seb.Bach

Termin: Samstag, 30.11. 2019

Zeit: 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Karmelkirche am Innenhafen, Duisburg, Karmelplatz

Anmeldung erforderlich!

Kosten: ca. 40 Euro (inkl. Verpflegung)

Du möchtest meine Arbeit und/oder Kreistanz oder BMC kennenlernen?

Oder einfach mal einen Tag im Atelier verbringen?

Offener Tag für alle Interessierten:

Termin: Samstag, 07.12.2019

Zeit: 9:30-17:00 Uhr

Ort: Atelier Molbergstraße

Kosten: 70 Euro

Anmeldung erforderlich!

Hildegard Stockhofe
Molbergstr. 10
47249 Duisburg
☎ 0203/6088715
hildegard.stockhofe@web.de
www.hildegard-stockhofe.de

Heilpraktikerin
Body Mind Centering® Practitioner

Mitglied im Berufsverband Lachesis e.V.
Mitglied im BMCA® (Body-Mind Centering Association®)
Mitglied im Body-Mind Centering® Verband Glia)

Allgemeine Anmelde- und Teilnahme-Bedingungen

1) Die Anmeldung zu den Kursen muss schriftlich erfolgen (Post oder Email oder Eintrag in die aushängenden Listen).

2) Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Bei Rücktritt von erfolgter Anmeldung innerhalb einer Frist von zwei Wochen vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von 20 % der Kursgebühr zu entrichten. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr zu bezahlen, es sei denn, es findet sich ein Ersatzteilnehmer.

3) Die Zahlung erfolgt per Banküberweisung. Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

4) Die Teilnahme geschieht eigenverantwortlich. Jeder Teilnehmer übernimmt die volle Verantwortung für alle Aktivitäten und Erfahrungen während der Kurse und Seminarreisen (Fahrt und Aufenthalt). Es besteht Haftungsausschluss für die Kursleiterin.

Hildegard Stockhofe
Molbergstr. 10
47249 Duisburg
☎ 0203/6088715
hildegard.stockhofe@web.de
www.hildegard-stockhofe.de

Heilpraktikerin
Body Mind Centering® Practitioner

Mitglied im Berufsverband Lachesis e.V.
Mitglied im BMCA® (Body-Mind Centering Association®)
Mitglied im Body-Mind Centering® Verband Glia)